

Согласовано
Старший воспитатель _____ А.И. Гайсина

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24» _____ И.И.Хисамова



Режим дня на холодный период 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты		I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Национальная группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, измерение температуры, игровая деятельность. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.		6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 7.00	6.00 – 8.00	6.00 – 7.00
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика на свежем воздухе (старшая, подготовительная группы)		-	-	-	7.00 – 8.00	-	7.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, дежурство (средняя, старшая, национальная, подготовительная группы).		-	-	8.00 – 8.10	8.00 – 8.15	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.10 – 8.30	8.15 – 8.35	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к ООД.		8.30 – 9.00 8.30 – 8.40 (ср.чт.пт)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00 7.30-9.10 (пт) 8.30-8.55 (ср.чт.)	8.35 – 9.00	8.30 – 9.00 8.30-8.50 (пт)	8.40 – 9.00 8.40-8.50 (понедельник)
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 (1гр) 10.10-10.35 (2гр) 10.50-11.15 на воздухе	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40
	Вторник	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
	Среда	8.40-8.50 9.00-9.10	9.00-9.15 9.25-9.40	8.55-9.10 9.20-9.40	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.55-10.25 10.25-10.55	9.00-9.30 (1гр) 9.40-10.10 (2гр) 10.20-10.50
	Четверг	8.40-8.50 9.00-9.10	9.00-9.15 9.25-9.40	8.55-9.15 9.25-9.40	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
	Пятница	8.40-8.50 9.00-9.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.10-9.30 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50

Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.30 (ср.чт.пт)		9.40-9.50 (ср.чт)		9.30-9.55 (ср)	
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00 10.00-10.10 (пт)	10.00-10.10 10.05-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка и выход на прогулку, прогулка. ООД на прогулке.	9.40 – 11.00	9.50 – 11.10 (вт, ср, чт, пт) 9.55-11.10 (пн)	10.00-11.20 10.10-11.20 (пт)	10.35-11.40 (пн) 10.00-11.40 (вт, ср, чт) 10.15-11.40 (пт)	10.50-11.50 (пн.вт) 10.55-11.50 (ср) 10.10-11.50 10.40-11.50 (пт)	10.40-12.00 (пн) 10.50-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.00 – 11.30	11.10 – 11.45	11.20 – 11.50	11.40-12.00	11.50 – 12.15	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.10	11.45 – 12.15	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45	12.20 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.15 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	15.30 – 15.55 (вт, ср, пт)		-
Игры, самостоятельная деятельность. Дополнительные формы образования.	15.40 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 15.55 (пн, чт)	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	15.55 – 16.25	15.55 – 16.30	16.00 – 16.30
Чтение художественной литературы. Дополнительные формы образования.	16.30 – 16.40	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45	16.25 – 16.45	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45
Прогулка. Игры, уход детей домой.	16.40 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00